BB超害羞 爸妈如何提供帮助？

有开朗的孩子，也就有害羞内向的孩子。我们不能说害羞的孩子不好，但是害羞的孩子在交际和表达上却会遇到问题。所以爸妈们应该帮助这些害羞的孩子，让他们也变得开朗。以下是小编罗列的一些方法，爸妈们可以借鉴。

**1.别耻笑害羞的孩子**

  每个人都希望自己是最好的，孩子们也是，他们也不希望自己害羞。所以做为爸妈，不要抓着孩子的软肋，在孩子调皮时，就耻笑孩子的害羞行为。有些爸妈在孩子不听话时会说：“在别人面前就吓的不敢说话，在家里就是小魔王，真丢人。”爸妈们不该这么耻笑孩子在外人面前的害羞行为，如果爸妈耻笑孩子，那么孩子只会变得更加沉默，更加害羞。

**2.让孩子多和其他小朋友玩耍**

  很多爸妈担心孩子在外受到其他小朋友的欺负，所以爸妈们干脆就不让孩子和其他小朋友接触。在这种封闭的环境中长大，孩子们害羞的几率就上升。如果爸妈不想孩子太害羞，就该让孩子和更多的同龄人交朋友，让他们一起玩耍。孩子们见的人多了，经历的事情多了，自然害羞程度就会降低。

**3.多给孩子鼓励**

  有些孩子害羞可能和爸妈的教育方式有关。如果爸妈喜欢责骂甚至打孩子，那么孩子会更加不自信，更容易害羞。爸妈应该多给孩子鼓励和表扬，让孩子变得自信起来。

**4.多陪陪孩子**

  爸妈们为了生活奔波可能陪伴孩子的时间不多。但孩子的成长需要父母陪伴，这样他会更加自信和优秀。孩子们如果自信，那么害羞的可能性就会减少。

**5.善于发现孩子的优点**

  每个孩子都是不同的，他们都会有自己的闪光点。爸妈们应该善于发现孩子的特长。让孩子对自己有信心，让孩子觉得自己是有用的人。这样孩子们的害羞行为也会慢慢消失。

  总之，爸妈们对待害羞的孩子要有耐心，要有信心。